

Prueba	Atleta	Marca	Fecha - Lugar
100	Nana Jacob	11.63	25/6/2016 - Bilbao
200	Nana Jacob	23.39	26/6/2016-Vitoria
400	Nana Jacob	54.21	15/7/2017- La Laguna
800	Yuliana Velázquez	2:11.88	16/6/2018 - Valladolid
1.500	Summer Leigh	4:37.53	16/6/2012-Barcelona
5.000	Irene Lorenzo	16:45.64	20/6/2021-Nerja
100 vallas	Yanira Soto	14.00	4/6/2016-Arona
400 vallas	Famara González	1:02.17	13/6/2009- Ciudad Real
3.000 obstáculos	Karina Díaz	10:53.23	13/6/2021 -La Nucía
10 km	Irene Lorenzo	36:22.51	10/4/2021-Alicante
Media Maratón	Tere Linares	1h.22:13	24/1/2021-Gran Canaria
Maratón	Tere Linares	3h.21:02	25/1/2013-Dubai
Longitud	Petra Mum	6.05m	12/7/2015-Vitoria
Triple salto	Amanda Rodríguez	12.74m	17/2/2018-Valencia
Salto de altura	Paola Sarabia	1.78m	30/4/2016-Barcelona
Pértiga	Bianca Joe-Adigwe	3.61m	31/5/2008- Andújar
Peso	Yamilé Paunier	14.33m	27/1/2008-Los Realejos
Disco	Emma García	49.74m	27/6/2021-Madrid
Martillo	Andrea Muela	52.92m	11/6/2016- Valladolid
Jabalina	Gemma Brisa	43.12m	22/5/2011-Barcelona
Heptatlón	Yanira Soto	5.621	5/6/2016-Arona
3km marcha	Marisa Pérez Belloch	13:42.11	22/4/2007-Santa Cruz de Tenerife
5km marcha	Tere Linares	22:38.50	16/6/2007-La Laguna
10 km marcha	Tere Linares	46:50.50	29/5/2009- Los Realejos
20 km marcha (ruta)	Marisa Pérez Belloch	1h. 38:20	2/6/2007- La Coruña
50 km marcha	-	-	-
4x100	Julia Fierros Rebeca Muñiz Paula Luján Yissis Cortijo	46.97	13/6/2021 -La Nucía

Prueba	Atleta	Marca	Fecha - Lugar
4x400	Kelly Benítez Yuliana Velázquez Nana Jacob C. Alemán	3:48.79	28/4/2018- Barcelona



Récord de Canarias



Récord de España