

JORNADA SÁBADO 20 DICIEMBRE MAÑANA (LOS REALEJOS)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
PÉRTIGA FIAT 60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 1	10:00	LONGITUD A
60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 2	10:05	
60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 3	10:10	
60 MV Sub-23/Sen (1,067) (13.72 – 9.14 – 9.72)	10:25	
60 MV Sub-20 (0.99) FIAT (13.72 – 9.14 – 9.72)	10:30	
60 MV Sub-18 (0.91) FIAT (13.72 – 9.14 – 9.72)	10:35	
60 MV M50/M55 (0.91) FIAT (13.00 – 8.50 – 13.00)	10:45	
60 MV Sub-16 (0.91) (13.00 – 8.50 – 13.00)	10:50	
	11:00	60 MV Sub-20/Sub-23/Sen (0.84) (13.00 – 8.50 – 13.00)
	11:05	60 MV F35 (0.84) FIAT (13.00 – 8.50 – 13.00)
	11:10	60 MV Sub-16/Sub-18 (0.76) (13.00 – 8.50 – 13.00)
PESO FIAT	11:15	
LONGITUD EXATHLON SUB-16	11:20	60 MV F50/F55 (0.76) FIAT (12.00 – 7.00 – 20.00)
1500 ML	11:35	
	11:42	1500 ML
400 ML	11:50	
	12:00	400 ML
FINAL 60 MV ABS (1.067)	12:15	
	12:20	FINAL 60 MV ABS (0.84)
60 ML ABSOLUTO FIAT	12:30	
LANZAMIENTO DE JABALINA MIXTA ABSOLUTA	12:40	LANZAMIENTO DE JABALINA MIXTA ABSOLUTA
	13:00	60 ML ABSOLUTO FIAT TRIPLE SALTO

LANZAMIENTO DE JABALINA SUB-14 MIXTA	13:25	LANZAMIENTO DE JABALINA SUB-14 MIXTA
60 ML MASTER FIAT	13:30	
	13:40	60 ML MASTER FIAT
FINAL 60 ML	14:10	
	14:15	FINAL 60 ML

JORNADA SÁBADO 20 DICIEMBRE MAÑANA (LOS REALEJOS)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
LONGITUD A	15:30	SALTO DE ALTURA PESO FIAT
800 ML MIXTO	15:35	800 ML MIXTO
200 ML ABSOLUTO	15:45	
	15:55	200 ML ABSOLUTO
200 ML MASTER FIAT	16:10	
	16:20	200 ML MASTER FIAT

PRUEBAS V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS

PRUEBAS COMBINADAS V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS

PRUEBAS CONTROL FIAT

PRUEBAS CONJUNTAS (CONTROL FIAT Y V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS)

Normas Técnicas:

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Cadencias Altura Femenina: 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 y de 3 en 3 cms.

Cadencias Pétiga Masculina: 2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 y de 10 en 10 cms.

Tabla Longitud (Masculino y Femenino): 2m en los realejos y 3m en la manzanilla.

Tabla Triple Salto Masculino: 9 y 11 metros.

Tabla Triple Salto Femenino: 7 y 10 metros.

JORNADA DOMINGO 21 DICIEMBRE MAÑANA (LA MANZANILLA)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-14 TRIPLE SALTO	10:00	LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-14 60 MV PENTATHLON SERIE 1
	10:05	60 MV PENTATHLON SERIE 2
	10:10	60 MV PENTATHLON SERIE 3
	10:25	80 MV SUB-14
80 MV SUB-14	10:30	
3.000 ML MIXTO	10:40	3.000 ML MIXTO
	10:55	ALTURA PENTATHLON
PESO EXATHLON SUB-16	11:00	
LONGITUD B MIXTA	11:30	LONGITUD B MIXTA
ALTURA EXATHLON SUB-16	12:10	PESO PENTATHLON
LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-16	13:10	LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-16 LONGITUD PENTATHLON
	14:25	600 ML PENTATHLON SUB-16
	14:35	800 ML PENTATHLON SUB-18 Y ABS

Normas Técnicas:

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Altura Combinada Masculina (Exathlon): 1.30 – 1.36 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 y de 3 en 3 cms.

Altura Combinada Femenina (Pentathlon): 1.26 – 1.29 – 1.32 – 1.35 – 1.38 y de 3 en 3 cms.

JORNADA DOMINGO 21 DICIEMBRE TARDE (LA MANZANILLA)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
SALTO DE ALTURA		
SALTO DE LONGITUD SUB-14 MIXTO	15:30	SALTO DE LONGITUD SUB-14 MIXTO
60 MV EXATHLON SUB-16 SERIE 1		
60 MV EXATHLON SUB-16 SERIE 2	15:35	
1.000 ML SUB-16 MIXTO	15:45	1.000 ML SUB-16 MIXTO
1.000 ML SUB-14 MIXTO	15:55	1.000 ML SUB-14 MIXTO
1.000 ML EXATHLON SUB-16	16:10	

Normas Técnicas:

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Altura Masculina: 1.35 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – y de 3 en 3 cms.