

## JORNADA SÁBADO 20 DICIEMBRE MAÑANA (LOS REALEJOS)

| MASCULINO  | HORA         | FEMENINO  |
|--|--------------|---|
| <b>PÉRTIGA FIAT</b>  | <b>10:00</b> | <b>LONGITUD A</b>   |
| <b>60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 1</b>                       | <b>10:05</b> |   |
| <b>60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 2</b>                       | <b>10:10</b> |   |
| <b>60 ML EXATHLON SUB-16 SERIE 3</b>                       |              |   |
| <b>60 MV Sub-23/Sen (1,067)</b><br>(13.72 – 9.14 – 9.72)   | <b>10:25</b> |   |
| <b>60 MV Sub-20 (0.99) FIAT</b><br>(13.72 – 9.14 – 9.72)   | <b>10:30</b> |   |
| <b>60 MV Sub-18 (0.91) FIAT</b><br>(13.72 – 9.14 – 9.72)   | <b>10:35</b> |   |
| <b>60 MV M50/M55 (0.91) FIAT</b><br>(13.00 – 8.50 – 13.00) | <b>10:45</b> |   |
| <b>60 MV Sub-16 (0.91)</b><br>(13.00 – 8.50 – 13.00)       | <b>10:50</b> |   |
|  | <b>11:00</b> | <b>60 MV Sub-20/Sub-23/Sen (0.84)</b><br>(13.00 – 8.50 – 13.00) |
|  | <b>11:05</b> | <b>60 MV F35 (0.84) FIAT</b><br>(13.00 – 8.50 – 13.00)          |
|  | <b>11:10</b> | <b>60 MV Sub-16/Sub-18 (0.76)</b><br>(13.00 – 8.50 – 13.00)     |
| <b>PESO FIAT</b>   | <b>11:15</b> |   |
| <b>LONGITUD EXATHLON SUB-16</b>                            | <b>11:20</b> | <b>60 MV F50/F55 (0.76) FIAT</b><br>(12.00 – 7.00 – 20.00)      |
| <b>1500 ML</b>   | <b>11:35</b> |   |
|  | <b>11:42</b> | <b>1500 ML</b>  |
| <b>400 ML</b>  | <b>11:50</b> |   |
|  | <b>12:00</b> | <b>400 ML</b>   |
| <b>FINAL 60 MV ABS (1.067)</b>                             | <b>12:15</b> |   |
|  | <b>12:20</b> | <b>FINAL 60 MV ABS (0.84)</b>                                   |
| <b>60 ML ABSOLUTO FIAT</b>                                 | <b>12:30</b> |   |
| <b>LANZAMIENTO DE JABALINA MIXTA ABSOLUTA</b>              | <b>12:40</b> | <b>LANZAMIENTO DE JABALINA MIXTA ABSOLUTA</b>                   |
|  | <b>13:00</b> | <b>60 ML ABSOLUTO FIAT</b><br><b>TRIPLE SALTO</b>               |

|                                      |       |                                      |
|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|
| LANZAMIENTO DE JABALINA SUB-14 MIXTA | 13:25 | LANZAMIENTO DE JABALINA SUB-14 MIXTA |
| 60 ML MASTER FIAT                    | 13:30 |                                      |
|                                      | 13:40 | 60 ML MASTER FIAT                    |
| FINAL 60 ML                          | 14:10 |                                      |
|                                      | 14:15 | FINAL 60 ML                          |

### **JORNADA SÁBADO 20 DICIEMBRE MAÑANA (LOS REALEJOS)**

| MASCULINO          | HORA  | FEMENINO                     |
|--------------------|-------|------------------------------|
| LONGITUD A         | 15:30 | SALTO DE ALTURA<br>PESO FIAT |
| 800 ML MIXTO       | 15:35 | 800 ML MIXTO                 |
| 200 ML ABSOLUTO    | 15:45 |                              |
|                    | 15:55 | 200 ML ABSOLUTO              |
| 200 ML MASTER FIAT | 16:10 |                              |
|                    | 16:20 | 200 ML MASTER FIAT           |

**PRUEBAS V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS**

**PRUEBAS COMBINADAS V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS**

**PRUEBAS CONTROL FIAT**

**PRUEBAS CONJUNTAS (CONTROL FIAT Y V CRITERIUM TENERIFE CAJACANARIAS)**

### **Normas Técnicas:**

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Cadencias Altura Femenina: 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 y de 3 en 3 cms.

Cadencias Pértiga Masculina: 2,10-2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 y de 10 en 10 cms.

Tabla Longitud (Masculino y Femenino): 2m en los realejos y 3m en la manzanilla.

Tabla Triple Salto Masculino: 9 y 11 metros.

Tabla Triple Salto Femenino: 7 y 10 metros.

## JORNADA DOMINGO 21 DICIEMBRE MAÑANA (LA MANZANILLA)

| MASCULINO  | HORA  | FEMENINO   |
|--|-------|--|
| LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-14<br>TRIPLE SALTO | 10:00 | LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-14<br>60 MV PENTATHLON SERIE 1 |
|  | 10:05 | 60 MV PENTATHLON SERIE 2                                     |
|  | 10:10 | 60 MV PENTATHLON SERIE 3                                     |
|  | 10:25 | 80 MV SUB-14   |
| 80 MV SUB-14                                     | 10:30 |  |
| 3.000 ML MIXTO                                   | 10:40 | 3.000 ML MIXTO   |
|  | 10:55 | ALTURA PENTATHLON  |
| PESO EXATHLON SUB-16                             | 11:00 |  |
| LONGITUD B MIXTA                                 | 11:30 | LONGITUD B MIXTA   |
| ALTURA EXATHLON SUB-16                           | 12:10 | PESO PENTATHLON  |
| LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-16                 | 13:10 | LANZAMIENTO DE PESO MIXTO SUB-16<br>LONGITUD PENTATHLON      |
|  | 14:25 | 600 ML PENTATHLON SUB-16                                     |
|  | 14:35 | 800 ML PENTATHLON SUB-18 Y ABS                               |

### Normas Técnicas:

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Altura Combinada Masculina (Exathlon): 1.30 – 1.36 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 y de 3 en 3 cms.

Altura Combinada Femenina (Pentathlon): 1.26 – 1.29 – 1.32 – 1.35 – 1.38 y de 3 en 3 cms.

### **JORNADA DOMINGO 21 DICIEMBRE TARDE (LA MANZANILLA)**

| <b>MASCULINO</b>  | <b>HORA</b>  | <b>FEMENINO</b>                       |
|---|--------------|---------------------------------------|
| <b>SALTO DE ALTURA</b><br><b>SALTO DE LONGITUD SUB-14 MIXTO</b><br><b>60 MV EXATHLON SUB-16 SERIE 1</b> | <b>15:30</b> | <b>SALTO DE LONGITUD SUB-14 MIXTO</b> |
| <b>60 MV EXATHLON SUB-16 SERIE 2</b>  | <b>15:35</b> |                                       |
| <b>1.000 ML SUB-16 MIXTO</b>  | <b>15:45</b> | <b>1.000 ML SUB-16 MIXTO</b>          |
| <b>1.000 ML SUB-14 MIXTO</b>  | <b>15:55</b> | <b>1.000 ML SUB-14 MIXTO</b>          |
| <b>1.000 ML EXATHLON SUB-16</b>   | <b>16:10</b> |                                       |

### **Normas Técnicas:**

En los concursos, todos los atletas realizarán 3 intentos, pasando a la mejora las 8 mejores marcas, teniendo 3 intentos más.

En los concursos mixtos, pasarán a la mejora los 4 mejores hombres y las 4 mejores mujeres, siguiendo el mismo procedimiento anterior.

Altura Masculina: 1.35 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – y de 3 en 3 cms.